



Commission Régionale de
Kendo et D.A.

Compte-rendu du stage régional laïdo de la CRK Poitou-Charentes

A l'initiative de la C.R.K. Poitou-Charentes, il a été organisé un stage régional laïdo qui s'est déroulé le dimanche 28 novembre 2010, salle du Pontreau à Niort dans les Deux-Sèvres.

Le président de la C.R.K. Stéphane JOURDAN accueillait donc les 26 stagiaires venus des quatre coins de la région. Après les mots de bienvenue et les saluts protocolaires, le stage pouvait démarrer à 10 h 00 dans une ambiance chaleureuse et une envie enthousiaste de pratiquer.

Assisté de Robert LE BERRE et de Luc ROUMILHAC, l'animateur de ce stage a rappelé tout d'abord son rôle de délégué technique régional qui était de promouvoir et développer le laïdo, ainsi que de mettre en œuvre des actions destinées à favoriser les échanges à travers, notamment, des stages.

Sachant que le perfectionnement passe par la répétition inlassable des techniques, les katas du Seitei-lai (ZNKR) ont été abordés les uns après les autres en insistant particulièrement sur les détails concernant précisément l'attitude (reishiki), le port du sabre, le regard, l'état de vigilance, les points d'appui, la distance, les angles de coupe, (la liste n'étant pas exhaustive).

Sachant également que rien n'est acquis qui ne mérite d'être remis en question, l'accent a surtout été mis sur l'impérieuse nécessité de s'entraîner sans relâche afin que la technique devienne fluide et...pratiquement naturelle, comme le disent souvent les experts japonais.

Bref, déjà 17 heures et il est temps de se quitter mais ce n'est qu'un au revoir !

Je veux remercier ici l'ensemble des stagiaires mais aussi Stéphane JOURDAN pour son accueil ainsi que l'aide précieuse de Robert LE BERRE et Luc ROUMILHAC.

Jean-Michel GUEDJALI, D.T.R. laïdo

居合道

